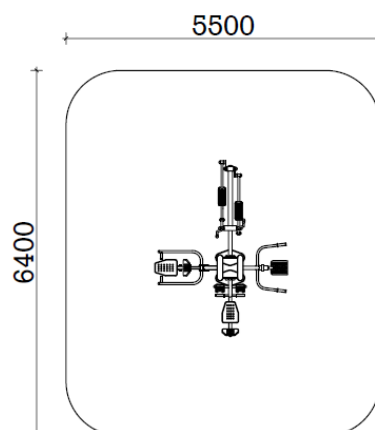


## TECHNICKÝ LIST

F-004 + F-005 + F-007 + F-012 + F-020

Serfař + Protahovadlo horních partií + Odrážedlo + Orbitrek



ROZMĚRY PRVKU: 1,9m (v) 3,35 m (š) x 2,45m (d)

BEZPEČNOSTNÍ ZÓNA: 6,40m (š) x 5,50m (d)

DRUH DOPADOVÉ PLOCHY: může být tráva

ZAŘÍZENÍ URČENO: pro uživatele s min. výškou 140cm

### POPIS:

Tento fitness stroj je bezúdržbový, odolný proti povětrnostním vlivům, mechanickému poškození a znečištění. Všechny kovové díly jsou pískově otryskány a pozinkovány. Stroj je usazený do kotev v betonovém základu 0,60 x 0,60 x 0,55 m. Povrch je opatřen práškovým nástřikem, dvojitě lakován, nebo potažen polyesterovým nátěrem. Nosný rám je vyroben z ocelových trubek o Ø 90x3,6mm. Konstrukce prvků je z ocelových trubek o Ø 40-63x3,6mm. Úchytky jsou vyrobeny z polyvinylchloridu. Použitá ložiska uzavřený typ, NSK. Každý prvek vybaven tabulí s návodem ke správnému provádění cviků.

### FUNKCE:

Rozvinout a zachovat svalstvo pánevního pletence, oblasti břicha a bederní oblasti. Posílit stabilizaci horních končetin. Posílení svalů zadní oblasti trupu a svalů ramenních, krčních a prsních. Trénink horních partií zádočných svalů a svalů pažních, zlepšuje srdeční činnost a objem plic. Slouží k posílení svalů dolních končetin a pánve. Rozvinout a udržet si aerobní schopnost. Podporovat koordinaci a rovnováhu. Mobilizovat klouby horních i dolních končetin.

**TEWIKO systems, s. r. o.**  
Kateřinská 791  
463 03 Stráž nad Nisou  
IČ: 25472887  
DIČ: CZ25472887

**Webové stránky:**  
[www.detske-hriste-sportoviste.cz](http://www.detske-hriste-sportoviste.cz)  
[www.bezdratovy-rozhlas.cz](http://www.bezdratovy-rozhlas.cz)  
[www.ukazatelrychlosti.cz](http://www.ukazatelrychlosti.cz)  
[www.tewiko.cz](http://www.tewiko.cz)

**Kontakty:**  
Tel.: +420 482 425 218  
E-mail: [tewiko@tewiko.cz](mailto:tewiko@tewiko.cz)