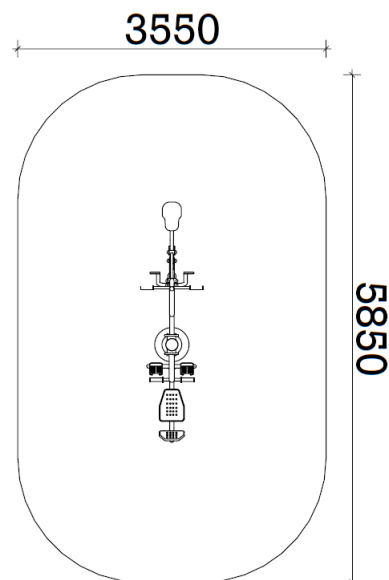


## TECHNICKÝ LIST

F-001+F-012+F-023 Odrážedlo + Jezdec



ROZMĚRY PRVKU: 1,95m (v) 0,55m (š) x 2,85m (d)

BEZPEČNOSTNÍ ZÓNA: 3,55m (š) x 5,85m (d)

DRUH DOPADOVÉ PLOCHY: může být tráva

ZAŘÍZENÍ URČENO: pro uživatele s min. výškou 140cm

### POPIS:

Tento fitness stroj je bezúdržbový, odolný proti povětrnostním vlivům, mechanickému poškození a znečištění. Všechny kovové díly jsou pískově otryskány a pozinkovány. Stroj je usazený do kotev v betonovém základu 0,60 x 0,60 x 0,55 m. Povrch je opatřen práškovým nástřikem, dvojitě lakován, nebo potažen polyesterovým nátěrem. Nosná konstrukce je vyrobena z ocelové trubky o min. Ø 140x3,6mm. Uchytky jsou vyrobeny z polyvinylchloridu. Použitá ložiska uzavřený typ, NSK.

### FUNKCE:

**JEZDEC** - Posílit svaly horních a dolních končetin, pasu, spodní části břicha a hrudníku.

Možnost protažení celého těla.

**Postup cvičení:** Posad'te se na sedátko, chodidla položte do pedálů a rukama uchopte rukojeti.

Tlačte nohama směrem od sebe a rukama směrem k sobě - sedák se s vámi začne zvedat. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

**ODRÁŽEDLO** - Slouží k posílení svalů dolních končetin a pánve.

**Postup cvičení:** Posad'te se pevně do sedačky, nohama se zapřete do pedálů, dokud nebudete mít nohy úplně napnuté. Poté se pomalu vraťte do výchozí polohy.

**TEWIKO systems, s. r. o.**

Kateřinská 791

463 03 Stráž nad Nisou

IČ: 25472887

DIČ: CZ25472887

**Webové stránky:**

[www.detske-hriste-sportoviste.cz](http://www.detske-hriste-sportoviste.cz)

[www.bezdratovy-rozhlas.cz](http://www.bezdratovy-rozhlas.cz)

[www.ukazatelrychlosti.cz](http://www.ukazatelrychlosti.cz)

[www.tewiko.cz](http://www.tewiko.cz)

**Kontakty:**

Tel.: +420 482 425 218

E-mail: [tewiko@tewiko.cz](mailto:tewiko@tewiko.cz)