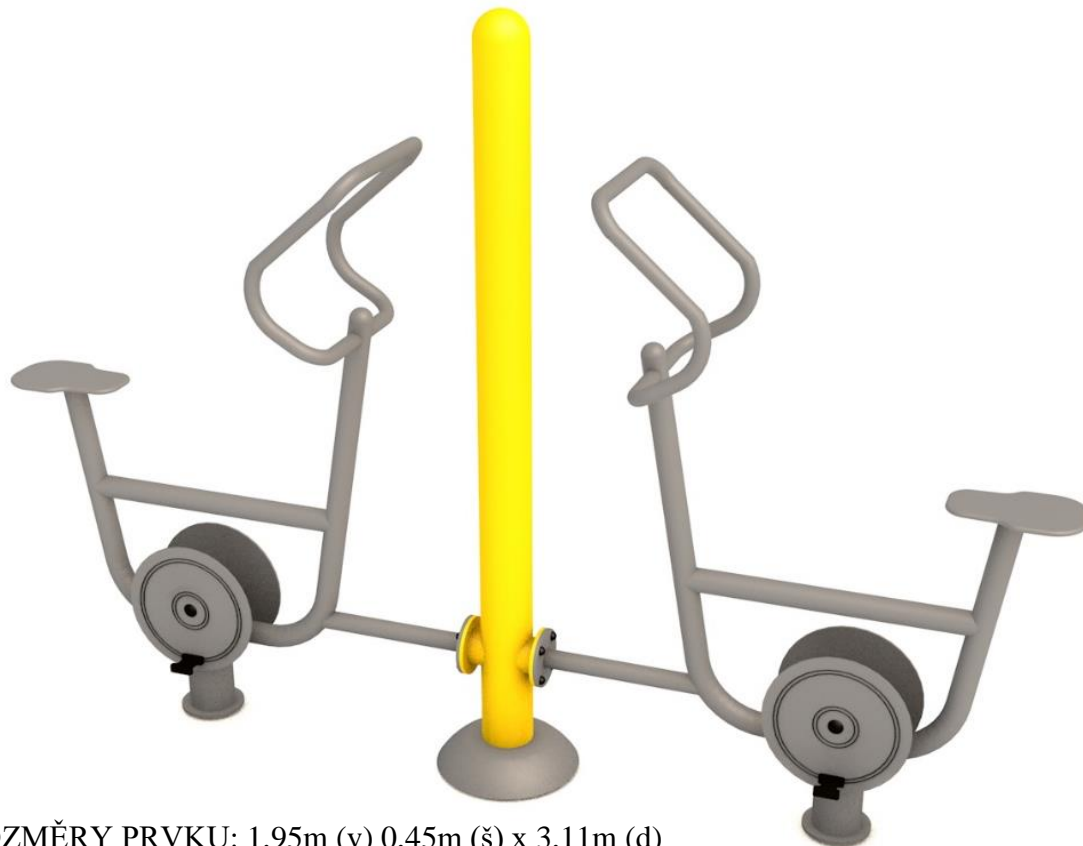


## TECHNICKÝ LIST

### Oboustranné Kolo



ROZMĚRY PRVKU: 1,95m (v) 0,45m (š) x 3,11m (d)

BEZPEČNOSTNÍ ZÓNA: 3,45m (š) x 5,80m (d)

DRUH DOPADOVÉ PLOCHY: může být tráva

ZAŘÍZENÍ URČENO: pro uživatele s min. výškou 140cm

#### POPIS:

Tento fitness stroj je bezúdržbový, odolný proti povětrnostním vlivům, mechanickému poškození a znečištění. Všechny kovové díly jsou pískově otryskány a pozinkovány. Stroj je usazený do kotev v betonovém základu 0,60 x 0,60 x 0,55 m. Povrch je opatřen práškovým nástřikem, dvojitě lakován, nebo potažen polyesterovým nátěrem. Nosná konstrukce je vyrobena z ocelové trubky o Ø 90x3,6mm. Konstrukce prvků je z ocelových trubek o Ø 40-63x3,6mm. Úchytky jsou vyrobeny z polyvinylchloridu. Použitá ložiska uzavřený typ, NSK.

#### FUNKCE:

Posílit a rozvinout svalstvo horních končetin a dolních končetin.

**Postup cvičení:** posad'te se na sedadlo kola, položte nohy na pedály a uchop'te rukama madlo a šlapejte jako byste jeli na normální kole.